

第6回ヘルスケア健康セミナー

ヘルスケアサービス開発支援事業 第一回成果報告会

# ノルディック ウォーキングで メタボを解消!

「スポーツ科学」と「ノルディックウォーキング」の専門家から、ノルディックウォーキングの効用、歴史や魅力、ポールを使った歩行のコツについてお話しいただきます。健康寿命の延伸に向けて、ぜひ皆様の日々の健康づくりにご活用ください。

参加費  
無料

定員  
200名  
(先着)

会場では、  
スタッフの指導のもとで、  
実際に「伸縮歩行ポール」  
を使った歩行をお試し  
いただけます。

日時

2018年9月15日(土)  
13:30~15:30

会場

神戸臨床研究情報センター (TRI)  
2階 第1研修室

〒650-0047 神戸市中央区港島南町1丁目5番地4号

申込方法

- 電話：神戸市イベント案内・申込センター  
078-333-3372 (受付時間 9:00~21:00 年中無休)
- メール：healthcare@fbri.org  
※第6回ヘルスケア健康セミナー参加希望と明記の上、裏面の参加申込書の項目についてご連絡ください。
- FAX：078-306-0752  
※裏面の参加申込書に必要事項記入の上ご送付ください。

申込締切

9月13日(木)

※メール、FAXでお申し込みの場合は、後日、  
【受付完了のお知らせ】をお送りいたします。

プログラム

- |       |  |
|-------|--|
| 13:00 | 開場   |
| 13:30 | 開演<br>「ヘルスケア開発市民サポーター」募集のご案内   |
| 13:40 | 講演①<br>「ノルディックウォーキングのメタボ改善効果について～ダイエットポールの開発～」<br>天理大学体育学部 教授 中谷 敏昭氏           |
| 14:20 | 休憩   |
| 14:30 | 講演②<br>「ノルディックウォーキングの歴史とその効用」<br>日本ノルディック・ウォーク学会 会長<br>医療法人 松徳会松谷病院 理事長 松谷 之義氏 |
| 15:00 | 企業プレゼンテーション<br>「ヘルスケアサービス開発支援事業を活用した歩行ポールの開発」<br>株式会社キザキ 代表取締役社長 木崎 秀臣氏        |
| 15:30 | 閉会   |



# 第6回ヘルスケア健康セミナー

ヘルスケアサービス開発支援事業 第一回成果報告会  
～ノルディックウォーキングでメタボを解消！～

電話  **078-333-3372** (神戸市イベント案内・申込センター)

メール  **healthcare@fbri.org**

FAX  **078-306-0752**

## ■参加申込書欄

※メール、FAXでお申し込みの場合は、後日、【受付完了のお知らせ】をお送りいたします。

**必須** フリガナ

**必須** お名前

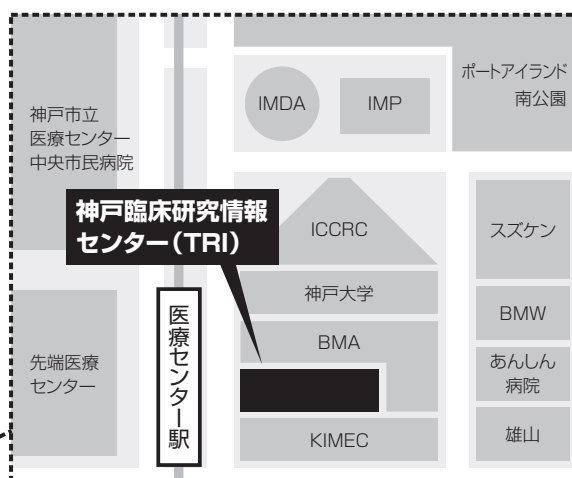
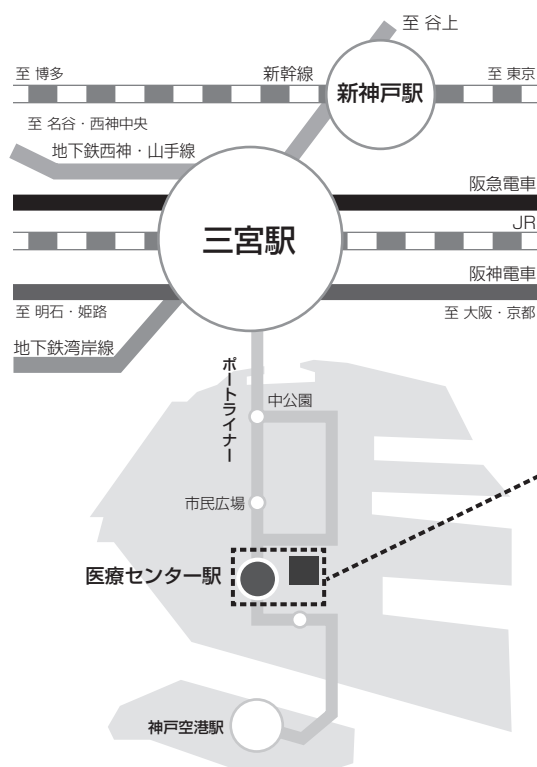
**必須** 参加人数

電話番号

※お持ちの方 FAX番号

※お持ちの方 メールアドレス

## ■会場・アクセス



### 神戸臨床研究情報センター (TRI) 2階 第1研修室

〒650-0047  
神戸市中央区港島南町1丁目5番地4号

神戸新交通ポートライナー「三宮駅」から乗車12分、  
「医療センター (市民病院前)」駅下車すぐ  
※できるだけ公共交通機関をご利用ください。

## お問合せ先



公益財団法人神戸医療産業都市推進機構  
クラスター推進センター ヘルスケアサービス開発支援事業 事務局

〒650-0047 神戸市中央区港島南町1丁目5番2号 神戸キメックセンタービル7F  
■電話：078-306-0719 ■FAX：078-306-0752 ■メール：healthcare@fbri.org